

Lettre d'information n°3

Mars 2012



## C'est le printemps !

... et c'est donc l'occasion de faire un bon **nettoyage de printemps** de nos catalogues offres et demandes.

Tous à vos plumes pour nous communiquer vos mises à jour (adresser un e-mail via le site <http://www.emansel.fr> ou directement sur [animation@emansel.fr](mailto:animation@emansel.fr))

## Les permanences émanSEL

Les permanences émanSEL se déroulent en général le **premier samedi de chaque mois de 10h à 12h**, au café-épicerie de Madame Chicault, dans le centre du village d'Emancé. C'est ainsi l'occasion pour les adhérents de se rencontrer autour d'un café et de faire connaissance pour favoriser les échanges.

La prochaine permanence aura lieu le **samedi 31 mars à 10H** et sera l'occasion de procéder à une **distribution gratuite de livres neufs**, très gentiment offerts par un habitant d'Emancé.

**Le Samedi 5 Mai**, toujours à 10H et au même endroit, la permanence d'émanSEL aura pour thème : Le **parrainage** ... vous êtes ainsi conviés à y venir avec un(e) ami(e) pour lui faire découvrir l'association !

**A noter en Juin (le 9 ou le 16, on vous re-confirmera la date)** émanSEL animera à la **MJC de Rambouillet** une conférence débat sur les SEL. Pour cette occasion, nous avons proposé au SEL de Houdan de se joindre à nous afin de témoigner de leur expérience.



Le petit marché	Avril	Mai	Juin
Raizeux	1	6	3
Gazeran	8	13	10
Poigny	15	20	17
Saint Hilarion	22	27	24



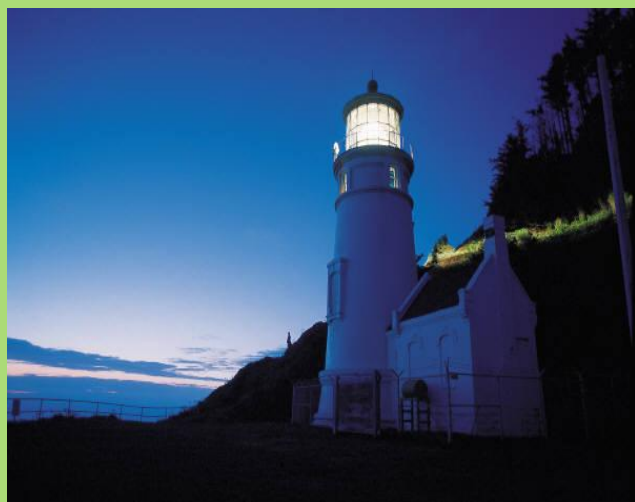
Nous sommes

52

adhérents !!!

## Le petit marché du coin

C'est un marché local qu'on aime beaucoup et où émanSEL est parfois représenté ! On vous le recommande chaleureusement, il se tient chaque dimanche de 10 à 13H en tournant sur 4 communes



## Les animations à venir ... A vos agendas

**28 Avril** : Découverte de Nogent le Roi grâce à **Danielle Depeaux**, adhérente et **Monsieur Tempête** (organisateur de la visite de Coulombs)

**En Mai (date à confirmer)** : Découverte de monde merveilleux des abeilles avec **Marc Ménager** (Adhérent)

### Souvenirs animations



23 janvier 2011	Dégustation de thés autour de la galette des rois
26 Février 2011	Matinée cuisine au cours d'un B.L.E.
13 Mars 2011	Excursion à la Venise Eurélienne (Maintenon)
30 Avril 2011	Sortie-découverte des carrières de Gas
21 Mai 2011	Troc Jardin à Rambouillet dans un jardin privé
3 Juillet 2011	Randonnée pédestre suivie d'un pique-nique
2 octobre 2011	Rando émanSEL & pique-nique
15 octobre 2011	A la découverte de Coulombs (visite guidée)
5 Novembre 2011	Le matin : distribution de livres offerts à l'association et lecture croisée - Le soir : La suite du Film (soirée organisée par la commission animation d'Emancé)
03-déc-11	Thé de Noël avec dégustation de confiseries et autres pâtisseries de Noël confectionnés par les adhérents
4 Février 2012	Initiation à la cuisine vietnamienne par Hanh
3 Mars 2012	Atelier découverte Bien-être (Hata yoga, shiatsu, reiki, réflexologie plantaire, sophrologie...)

## Informations diverses

L'assemblée générale de l'association de tiendra le Samedi 23 Juin à 10H dans l'une des salles communales d'Emancé.

Pour nous joindre - Par courrier : émanSEL 20 rue de Chaleine 78125 Émancé - Par courriel : [animation@emansel.fr](mailto:animation@emansel.fr)

Tél : 01 34 85 99 86 ou 01 34 85 99 97 - Site : [www.emansel.fr](http://www.emansel.fr)