



émanSEL

Systeme d'Échange Local

lettre d'information n°5 février 2013

Sommaire

Des initiatives solidaires

- > Le woofing
- > L'épicerie sociale de Limours

La vie de l'association

> Retour sur les animations de fin 2012

- Le pavillon de l'Arsenal
- L'atelier des mots
- Les ateliers artistiques

> Les animations a venir

- Soirée «Voyage en famille», témoignage de Béatrice
- Soirée «jeux de société»
- Atelier «cuisine du monde»
- Initiation au Roller
- Visite de la Maison de l'Architecture à Paris
- Randonnée-picnic
- Dégustation et découverte des vins

> Les permanences

> émanSEL en chiffres

Le mot du comité d'animation

Nous avons eu envie, en ce début d'année 2013, de vous faire partager un nouveau format de lettre d'information. Nous souhaitons que cette lettre soit informative sur la vie de l'association, mais il nous est également apparu intéressant de partager d'autres expériences de solidarité qui font chaud au coeur, comme le dit Daniel dans son témoignage sur l'épicerie sociale de Limours. Nous vous souhaitons une lecture agréable.

Corinne, Florence, Françoise,
Isabelle, Julien, Loreto, Marie.

*Un arbre qui tombe fait
plus de bruit qu'une forêt
qui germe.*

Proverbe indien

Nous serons heureux de recevoir vos témoignages concernant des initiatives solidaires, ils enrichiront le prochain numéro.

N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et idées de nouvelles rubriques.

animation@emansel.fr

**pour nous
joindre:**

par courrier: émanSEL
1 rue du village
78125 EMANCE

par tel: 01 34 85 99 86
06 76 78 62 77

par mail: animation@emansel.fr
le site: www.emansel.fr



Des initiatives solidaires

Connaissez vous le woofing?



De l'acronyme anglais WWOOF: Willing Worker On Organic Farms ou travail bénévole dans une ferme biologique.

L'histoire du woofing débute à Londres grâce à Sue Coppard une citadine en manque de nature. Afin de s'échapper de la capitale le temps d'un week-end la Londonienne contacte des fermes pour leur proposer ses services.

Le premier essai a lieu dans une ferme du Sussex en 1971, c'est un succès, et grâce au bouche à oreille de nombreux fermiers proposent d'accueillir eux aussi des volontaires. Le woofing était né.

Aujourd'hui le concept a évolué et le mot wwoof signifie « World Wide Opportunities on Organic Farms » (ou offres d'emploi mondiales dans les fermes bio).

Progressivement le mouvement s'est diffusé dans le monde entier, il y aurait plus de 6 000 hôtes répartis sur les cinq continents.

Le woofing repose sur l'échange. Les hôtes offrent la nourriture, l'hébergement et les occasions d'apprendre. Les invités, eux, offrent une assistance en maraîchage jardinage ou tout autre travail agricole. Il exclut tout échange monétaire et propose justement un modèle alternatif.

Cela demande au woofeur de s'investir et à l'hôte de partager son savoir faire.

Le woofing ne constitue en aucun cas une relation de travail mais propose une alternative solidaire fondée sur le partage et l'échange.

Aucune rémunération pécuniaire ne peut être exigée de la part du woofeur aucune obligation de rentabilité ni de lien de subordination ne lie le woofeur à son hôte.

Vous pouvez trouver aussi une exploitation agricole familiale ou être accueilli pour participer à un chantier d'éco construction ou entretenir un potager ou un jardin.

Loreto



www.wwoof.org



L'épicerie sociale de Limours

Y en a qu'en profitent...

La solidarité sous toutes ses formes se développe de plus en plus dans la période difficile que nous subissons actuellement bien que toujours insuffisamment. Les SEL en sont une forme très originale puisqu'ils suggèrent un élan naturel et individuel entre gens égaux dans la demande et dans l'offre ce qui en plus des services partagés contribue largement à créer des liens d'amitié. Hélas l'amitié et l'échange de gré à gré ne suffisent pas toujours et c'est là que les systèmes plus lourds et plus formalisés trouvent une place nécessaire; c'est la distribution de biens de consommation. Nous avons tous en tête le nom de différents organismes qui se sont multipliés depuis l'investissement de Coluche dans la création de l'un d'entre eux.

En 1995 à Limours dans l'Essonne Odile et Marie-Yvonne ont décidé de créer une petite structure de type « épicerie sociale » pour aider les plus démunis de la commune d'apparence bourgeoise. L'apparence est souvent trompeuse puisque 18 ans après « le carrefour des solidarités » œuvre pour 24 communes et emploie 65 bénévoles, ainsi que trois salariés ! Réussite, oui, mais triste réussite ! Le signal est clair, les besoins augmentent. Dans notre structure actuelle nos bénéficiaires nous sont adressés par les travailleurs sociaux sur le critère que frais fixes déduits il leur reste moins de 6 Euros par jour pour vivre. Nous les recevons une fois par semaine pour leur proposer un complément alimentaire et autre. Nous vendons (ou donnons parfois) à 10% des prix des Supermarchés dans le cadre d'une somme qui est attribuée à chaque famille. Nous servons ainsi à peu près 90 familles chaque semaine.

Que proposons-nous? De tout : Alimentaire : produits frais, légumes, fruits, conserves, surgelés, tous produits d'hygiène, etc.. Vestiaire complet tous âges, vaisselle, jouets, bientôt le mobilier et l'électro-ménager pourront revenir grâce à un agrandissement du local. Nous assumons des cours de français pour étranger, aidons à l'alphabétisation, des cours de cuisine et de couture sont faits à la demande. Un jardin solidaire est en activité, aide administrative, à l'emploi et au logement. Un psychologue se met à notre disposition à temps partiel. Nous aidons techniquement et financièrement des familles à aller en vacances (une dizaine de familles pendant une semaine).

Ce qui fait chaud au cœur c'est que le bénévolat se porte bien et ce qui fait froid au même cœur ce sont ceux non concernés par la solidarité qui, pour toute critique disent :

Oui mais y en a qu'en profitent !!

Daniel





La vie de l'association

Retour sur les animations du 1er trimestre

La visite du Pavillon de l'Arsenal à Paris
Organisée par Auréline

Une visite bien agréable.

Joyeux et pleins d'entrain, nous nous sommes retrouvés entre Emansélistes, pour découvrir l'histoire de l'architecture de la ville et le projet du « Grand Paris » au Pavillon de l'Arsenal. Auréline nous a entraînés à la découverte du quartier des Frigos devenu un quartier branché très contemporain. En effet, les immeubles rivalisent d'originalité : qui sa liane décorant la façade, qui ses balcons colorés, qui ses persiennes en bois, coulissantes à l'asiatique, ou bien encore qui ses grandes baies vitrées gravées et décorées ? Au milieu de cette modernité, persiste un atelier d'artistes hébergé dans une vieille bâtisse, vétuste et d'allure inquiétante. On la dirait presque hantée par des esprits farceurs...

Un dernier tour pour se réchauffer à la nouvelle médiathèque et à la Grande bibliothèque en traversant la Seine sur la Passerelle Simone de Beauvoir, grande et légère hélice illuminée se



reflétant sur l'eau. Un moment magique !
Vraiment une très bonne journée passée ensemble en partageant l'expertise personnelle d'Auréline aussi experte en architecture que pour mettre de la bonne humeur.

Isabelle

L'atelier des Mots



Une journée bien remplie !

« Atelier d'écriture », « expression théâtrale », « slam », « poésie », « kamishibai » ce sont ces mots magiques qui ont bercé notre après midi du 24 novembre, dans la salle des fêtes d'Emancé. Nous étions une quarantaine d'emansélistes à participer aux différents « ateliers autour des mots », proposés par Margarita, Sylvie, Florence, Françoise, CatMat., Annie.

**pour nous
joindre:**

par courrier: émanSEL
1 rue du village
78125 EMANCE

par tel: 01 34 85 99 86
06 76 78 62 77

par mail: animation@emansel.fr
le site: www.emansel.fr



Nous avons, de plus, pu admirer sur les murs de la salle les belles photographies proposées par Béatrice.

En soirée : café théâtre au programme! Un buffet pour les participants qui étaient au nombre de quatre vingt (chacun avait apporté un plat de

sa composition) et sur la scène : les artistes en herbe se sont succédés, en restituant au public bienveillant et attentif le contenu des séances de l'après midi

Surprise ! Des intermèdes musicaux originaux nous ont été proposés par de curieux personnages (Camino, Mascarpone, Coquillet, Papillote et ping pong - George Clownette était absente -) qui savent eux aussi jongler merveilleusement avec les mots... Ce sont les clowns de « l'Escaboule » qui nous ont fait l'amitié de nous rejoindre avec leurs chansons déjantées et leurs accoutrements atypiques.

Deux musiciens, Pierre et Xavier ont proposé des morceaux de Jazz pour ponctuer ces moments poétiques.

Ambiance chaleureuse pour cette soirée d'automne qui fut un réel moment de partage et d'amitié : une belle réussite!

Marie

Les ateliers «découvertes artistiques» samedi 15 décembre 2012

Ce samedi après-midi du 15 décembre, des artistes se sont réunis au foyer rural, pour partager leur savoir-faire.

Les artistes ont exposé leurs créations et, pour certains, ont fait des démonstrations et/ou ont fait participer les visiteurs qui le souhaitaient.

Nous y avons vu :

Anne Marie et ses modelages

Danielle et ses sculptures sur pierre et sur bois

Paul et ses sculptures sur bois

Alain et ses poteries

Jean-Claude, son tour à bois et ses sculptures

Colette et Pierre et leurs vitraux

Claudette et sa broderie fine

Françoise et ses huiles, aquarelles et pastels

Sylvianne et ses encadrements

Jacqueline et Roger et leurs aquarelles

Liliane et ses bijoux

Beaucoup d'échanges ont eu lieu autour de ces ateliers, pour le plus grand plaisir des visiteurs, des exposants, et de toutes les générations.

Françoise



**pour nous
joindre:**

par courrier: émanSEL
1 rue du village
78125 EMANCE

par tel: 01 34 85 99 86
06 76 78 62 77

par mail: animation@emansel.fr
le site: www.emansel.fr



émanSEL

Systeme d'Échange Local

Pour changer, échangeons
des savoirs, des services,
des biens... sans argent.

Les animations à venir...quel programme !

Voyage en famille: une aventure 10 mois à travers l'Amérique du Sud, l'Afrique et Madagascar, présentée par Béatrice.

Le vendredi 22 février à 20H30, salle communale à Emancé, gratuit et ouvert à tous



Initiation au roller, organisée par Laurent. En extérieur, le 5 mai matin. Gratuit et ouvert à tous.



Soirée jeux de société, organisée par Arnaud, Nathaniel et Isabelle

Le vendredi 22 mars, à 19h00 salle communale à Emancé, gratuit et ouvert à tous



Atelier «cuisine du monde»

Le 20 avril, à partir de 10h, salle communale Emancé, sur inscription.

Organisateur en chef: Julien



Soirée découverte et dégustation : un oenologue amateur nous initie...

12 avril 20h30, mairie de St Léger, réservé aux adhérents, sur inscription.



Randonnée-picnic organisée par Marie et Isabelle.

Le 16 juin, à organiser, soleil commandé.



Visite de la Maison de l'Architecture à Paris, le 2 juin après-midi, organisé par Auréline

**pour nous
joindre:**

par courrier: émanSEL
1 rue du village
78125 EMANCE

par tel: 01 34 85 99 86
06 76 78 62 77

par mail: animation@emansel.fr
le site: www.emansel.fr



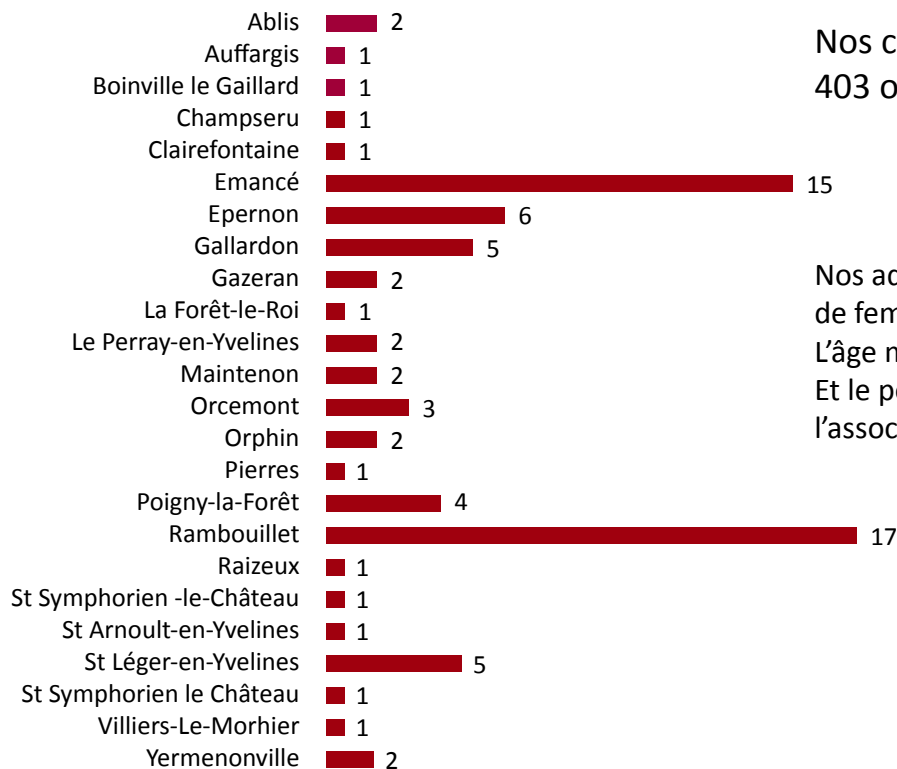
Les permanences

Les permanences d'émanSEL ont lieu au café-épicerie chez Mme Chicault à Emancé
et à la MJC de Rambouillet, 32 rue gambetta, de 11h à 12h30.

- > Le 23/02 à la MJC
- > **Le 08/03 à Emancé 19h-20h30 (vendredi)**
- > Le 23/03 à la MJC
- > Le 13/04 à Emancé
- > Le 27/04 à la MJC
- > Le 11/05 à Emancé
- > Le 25/05 à la MJC
- > Le 08/06 Assemblée générale à 11h, salle du conseil à la mairie d'Emancé
- > Le 22/06 à la MJC
- > Le 06/07 à Emancé ...puis vacances !!!

Et pour finir, quelques chiffres sur émanSEL

Nous sommes 78 foyers adhérents présents sur 24 communes



Nos catalogues comprennent
403 offres et 201 demandes.

Nos adhérents se répartissent en 58%
de femmes et 42% d'hommes.
L'âge moyen est de 53 ans.
Et le pourcentage de réadhésion à
l'association est de 74%.

**pour nous
joindre:**

par courrier: émanSEL
1 rue du village
78125 EMANCE

par tel: 01 34 85 99 86
06 76 78 62 77

par mail: animation@emansel.fr
le site: www.emansel.fr

